**Aktivitas Fisik Lansia Untuk Mengontrol Hemodinamik Melalui Kombinasi Senam Tera Dan Senam Pernapasan (SETAPA) Pada Lansia Dengan Hipertensi**

**Isnaeni1, Isna Hikmawati2, Asiandi1, Wahyu Riyaningrum1**

1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

2, Epidemiologi, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**Corresponding author :** **isnahikmawati@ump.ac.id** **or** **hamkahanin@gmail.com**

**Declarations**

Conflict of interest The authors declare that they have no known conflict of interest to disclose

**Ethical Considerations**

All procedures performed in this study were in accordance with the national research committee's ethical standards. The study was approved by the Health Research Ethics Commission, Muhammadiyah University of Purwokerto, by Number : KEPK/UMP/12/XII/2022

**Acknowledgements**

Dalam tulisan ini seluruh penulis mempunyai kontribusi sebagai berikut: Konseptualisasi dan Metodologi : Isnaeni. Penulisan dan Penyusunan Draf Asli: Isna Hikmawati. Analisis Formal, Sumber : Asiandi. Review dan Editing :Wahyu Riyaningrum. Terimakasih kepada Kader Posyandu Lansia Wijayakusuma, Desa Bobosan, Purwokerto Utara, Banyumas serta para lansia yang telah berpartisipasi.