

TA 160
MENTAL HEALTH FACILITY THROUGH
ANIMAL- ASSISTED THERAPY (AAT) IN
KENDAL

ABSTRAK

Seiring berjalannya waktu, peningkatan jumlah kasus gangguan mental menjadi isu yang semakin penting di masyarakat. Di Kabupaten Kendal, dampak urbanisasi turut memengaruhi tingginya prevalensi gangguan mental. Sayangnya, hingga saat ini, fasilitas kesehatan mental di Kendal masih belum memadai, baik dari segi jumlah maupun kualitasnya. Banyak fasilitas yang tidak ramah pengguna dan tidak dirancang untuk mendukung proses pemulihan pasien sehingga menciptakan lingkungan yang kurang kondusif bagi pasien untuk mendapatkan perawatan optimal.

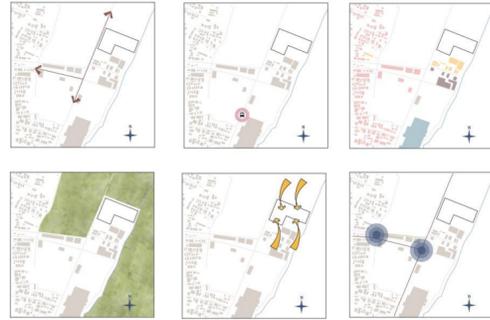
Sebagai solusi, diusulkan penerapan Animal-Assisted Therapy (AAT) dalam fasilitas kesehatan mental. AAT memanfaatkan interaksi pasien dengan hewan untuk mengurangi stres, meningkatkan kesejahteraan emosional, dan mempercepat proses pemulihan pasien dengan gangguan mental. Pendekatan ini terbukti efektif dalam menciptakan lingkungan yang menenangkan dan mendukung pemulihan pasien. Dengan mengintegrasikan AAT, fasilitas kesehatan mental ini diharapkan dapat memenuhi kebutuhan perawatan kesehatan mental di Kendal serta mengurangi stigma yang sering muncul terkait gangguan mental

AKTIVITAS

- 1 Konseling
- 2 Terapi Seni AAT
- 3 Terapi Olahraga AAT
- 4 Terapi Yoga AAT
- 5 Kafe Kucing
- 6 Komunitas Peduli Kesehatan Mental
- 7 Komunitas Pecinta Hewan

DATA TAPAK

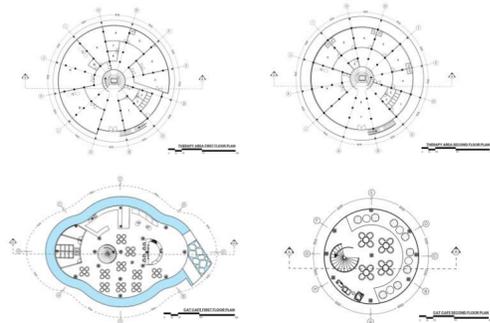
Lokasi : Jl. Laut No.45, Ngilir, Kec. Kendal, Kabupaten Kendal, Jawa Tengah 51311
 Luas : ±8.000 m²
 GSB : 15 m
 KDB : 60% - 75% (4.800 – 6.000 m²)
 KLB : 4 lantai



SITEPLAN



DENAH



POTONGAN

