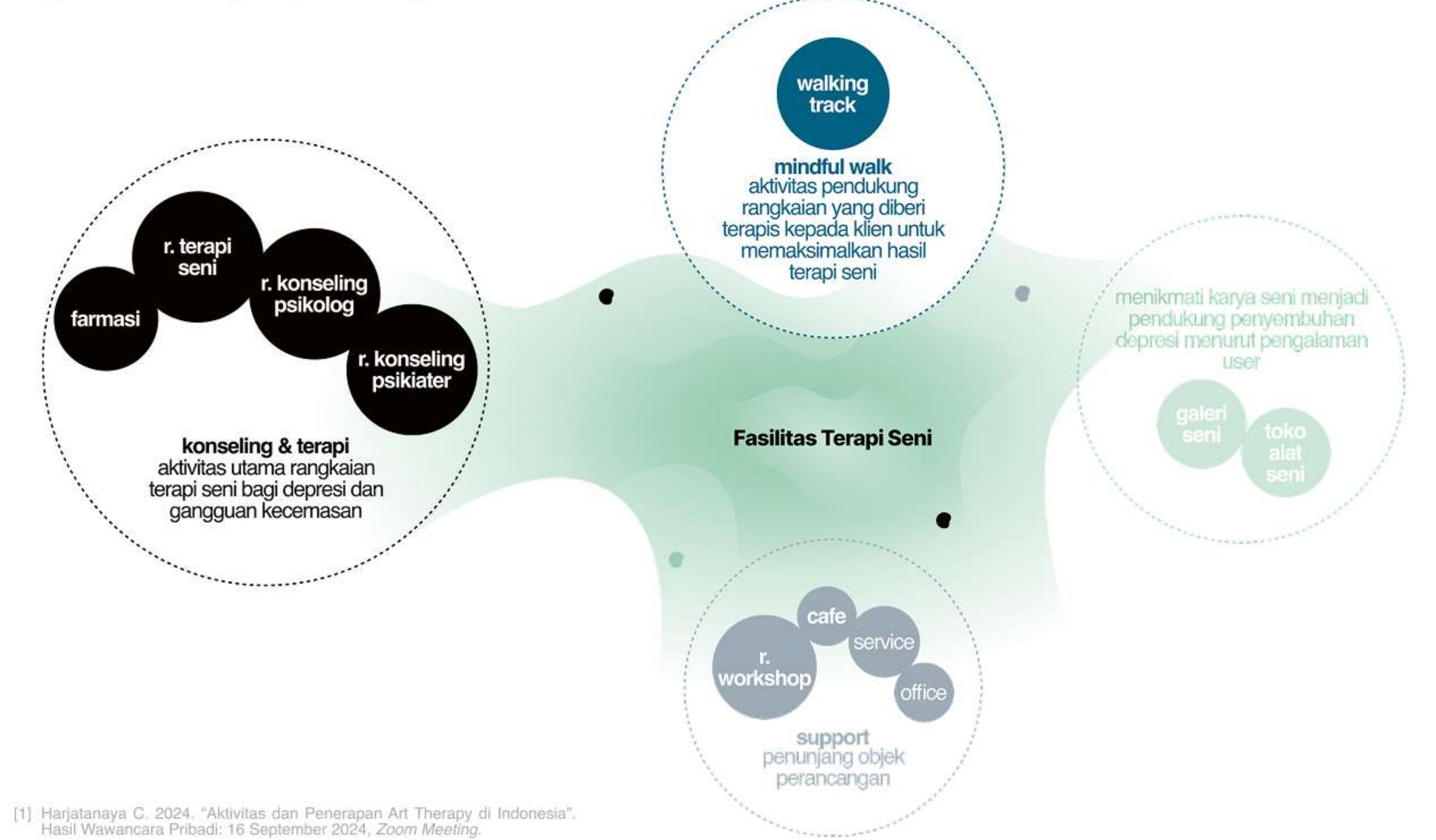


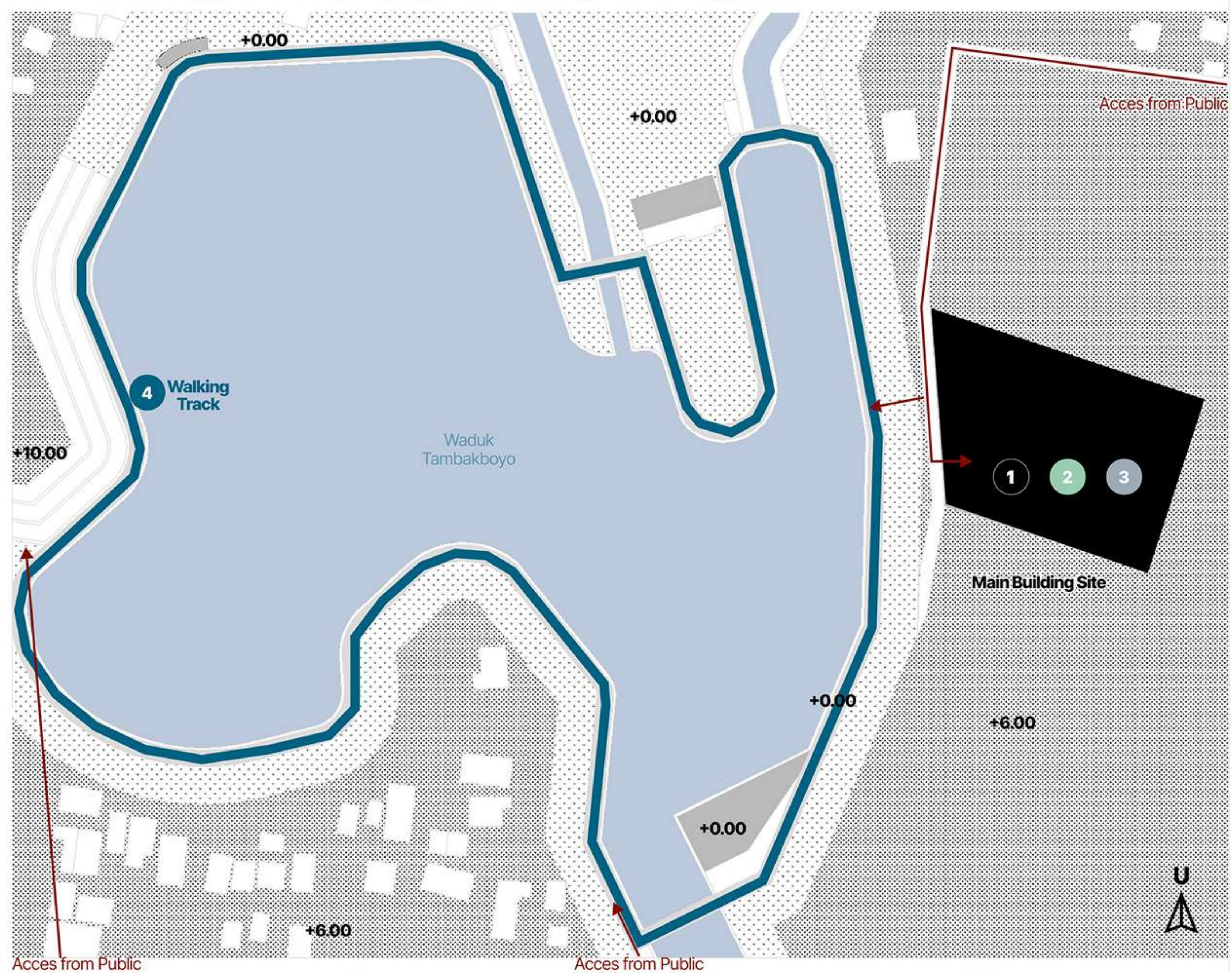
TA 160
HEALING THROUGH ART: THERAPY FACILITY
FOR DEPRESSION AND ANXIETY

LATAR BELAKANG
Depresi dan gangguan kecemasan menjadi jenis gangguan kesehatan mental tertinggi di Indonesia. Namun, akses terhadap layanan kesehatan mental terhalang oleh minimnya pengetahuan dan takut akan stigma buruk dari masyarakat. Seni menjadi sebuah media yang banyak diminati dan dapat menjadi sarana terapi yang efektif menurunkan gejala depresi dan gangguan kecemasan. Maka, perancangan ini berfokus pada fasilitas terapi berbasis seni untuk mendorong penyembuhan depresi dan gangguan kecemasan.

PROGRAM
Dari hasil wawancara [1] dan studi literatur, aktivitas utama dalam rangkaian terapi yaitu konseling dengan psikolog atau psikiater serta terapi dengan media seni. Selain itu, terdapat aktivitas lain yang menunjang terapi dan penurunan gejala depresi dan gangguan kecemasan yaitu menikmati dan mengeksplorasi karya seni, bersosialisasi, hingga berjalan kaki. Program perancangan memfasilitasi aktivitas-aktivitas tersebut.



KONTEKS TAPAK
Provinsi D.I.Yogyakarta memiliki prevalensi depresi terbesar ke-5 di Indonesia (SKI, 2023). Selain itu, Yogyakarta merupakan provinsi dengan minat tinggi terhadap seni yang ditandai dengan banyaknya institusi berbasis kesenian. Hal ini mendukung potensi pengembangan fasilitas terapi seni di Yogyakarta.



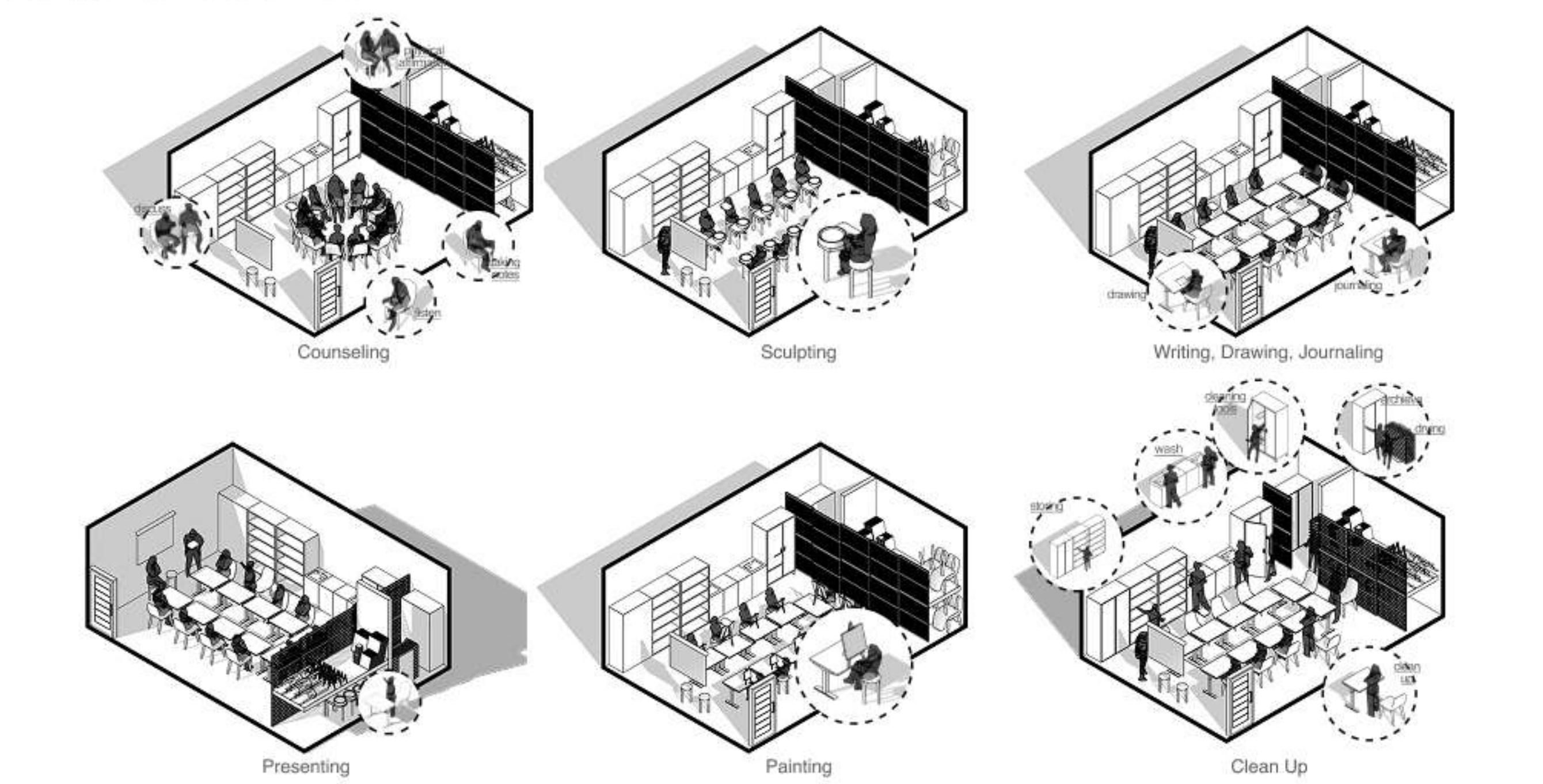
Lokasi : Jl. Tambakboyo 3, Jenengan, Maguwoharjo, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Tapak terpilih memiliki beberapa potensi seperti letaknya dekat dengan fasilitas kesehatan dan pendidikan, tidak jauh dari pusat kota sehingga mudah dijangkau banyak orang, dan memiliki view alam ke waduk Tambakboyo yang menunjang objek perancangan.

EKSPLORASI DESAIN

KONSELING DAN TERAPI SENI
Area ini dirancang dengan memperhatikan aspek lokasi dan aksesibilitas karena sifatnya memiliki privasi tinggi. Massa bangunannya dipisahkan dari kelompok bangunan lain. Sekeliling area ini diberi dinding pembatas dan vegetasi sebagai peredam visual maupun akustik demi menjaga privasi klien dalam aktivitas konseling dan terapi seni. Vegetasi ini sekaligus menjadi penyedia view ke dalam ruang konseling dan terapi yang menunjang relaksasi.



Ruang terapi seni memiliki fleksibilitas interior yang penggunaannya dapat disesuaikan dengan jenis aktivitas.



WALKING TRACK

Walking track dirancang dengan memanfaatkan lansekap sekitar waduk Tambakboyo dan didukung dengan area-area peristirahatan dengan tema tertentu yang mendorong refleksi dan kontemplasi.



GALERI SENI

Perancangan galeri seni dibagi menjadi 4 zona dengan tema berbeda yang menggambarkan tahap pemulihan dari depresi dan gangguan kecemasan, meliputi *emptiness*, *disconnection*, *connection*, *mindfulness*. Zona-zona ini mendukung refleksi, kontemplasi, atau interaksi.

