**INSTRUMEN PENELITIAN**

1. Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian (PSP) yang berfungsi untuk menjamin responden memahami tujuan penelitian, risiko, hak, serta kewajiban responden.

**Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)**

1. Saya adalah Ludya Cahyani Adistyrianti berasal dari Program Studi Gizi Klinik Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian saya yang berjudul “Hubungan Densitas Energi dan Protein Dengan Obesitas Pada Orang Dewasa di Kelurahan Tembokrejo Kota Pasuruan”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara densitas energi dan densitas protein dengan obesitas pada orang dewasa di Kelurahan Tembokrejo Kota Pasuruan.
3. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 bulan yaitu Januari 2025 sampai Maret 2025 dan subjek penelitian yang terlibat dalam penelitian ini adalah orang dewasa yang berada di Kelurahan Tembokrejo.
4. Prosedur pengambilan data dalam penelitian saya dengan cara wawancara, pengisian kusioner dan melakukan *food recall* 2x24 jam.
5. Keuntungan yang dapat diperoleh dari keikutsertaan anda dalam penelitian ini adalah dapat digunakan sebagai informasi tambahan ilmu mengenai hubungan antara densitas energi dan densitas protein dengan kejadian obesitas pada orang dewasa.
6. Semua hasil penelitian ini bersifat rahasia dan nama jati diri anda akan tetap dirahasiakan.
7. Demikian, saya mengucapkan terima kasih atas partisipasi anda.

PENELITI

Ludya Cahyani Adistyrianti

 NIM G42211484

1. Form pernyataan kesediaan responden untuk berpartisipasi.****

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN KEBUDAYAAN,

RISET, DAN TEKNOLOGI

**POLITEKNIK NEGERI JEMBER**

Jalan Mastrip Jember Kotak Pos 164,68101 Telp. (0331) 333532-34 Faks 333531

Email : politeknik@polije.ac.id Website : [www.polije.ac.id](http://www.polije.ac.id)

**LEMBAR KESEDIAAN RESPONDEN**

***(Informed Consent)***

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis kelamin :

No. Hp :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul **“Hubungan Densitas Energi dan Protein Dengan Obesitas Pada Orang Dewasa di Kelurahan Tembokrejo Kota Pasuruan”** dan saya bersedia untuk ikut dalam berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi:

1. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
2. Apabila saya menginginkannya, saya dapat memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Tanggal : …………………………….

Peneliti Yang Menyetujui

(Ludya Cahyani Adistyrianti) (………………………..)

NIM. G42211484

1. Form *Food Recall* 2 x 24 jam untuk melihat jumlah asupan energi dan protein subjek yang kemudian digunakan untuk menghitung densitas energi dan densitas protein.

**FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM**

Nama Subjek/Responden :

Tanggal Wawancara :

Jenis kelamin :

BB / TB :

Enumerator :

**Petunjuk Pengisian Kuesioner**

1. Enumerator bertanya kepada responden terkait makanan yang dikonsumsi selama 24 terakhir mulai dari waktu makan, nama masakan, teknik pengolahan, bahan makanan apa saja yang digunakan atau dikonsumsi, jumlah bahan makanan yang dikonsumsi dalam bentuk URT (Ukuran Rumah Tangga), dan keterangan bagaimana cara memperoleh bahan makanan tersebut (misalnya: memasak, membeli, dan lain-lain).
2. Pengisian formulir *food recall* dilakukan pada 1 hari libur dan 1 hari kerja
3. Setelah selesai mengisi formulir *food recall*, enumerator mengonfirmasi ulang kepada responden terkait makanan yang dikonsumsi agar tidak ada yang terlewatkan.
4. Enumerator mengonversikan berat bahan makanan yang dikonsumsi dari bentuk URT menjadi gram.
* *Food Recall* Hari ke-1

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Waktu makan  | NamaMasakan | Teknik Pengolahan | Bahan Makanan | Jumlah Konsumsi | Ket. |
| URT | Gram |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

* *Food Recall* Hari ke-2

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Waktu makan  | NamaMasakan | Teknik Pengolahan | Bahan Makanan | Jumlah Konsumsi | Ket. |
| URT | Gram |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

1. *Microtoise* dengan ketelitian 0,1 cm digunakan untuk mengukur tinggi badan.
2. Timbangan digital dengan ketelitian 0,1 kg digunakan untuk mengukur tinggi badan.