


Lampiran 1. Kuesioner Seleksi Sampel Penelitian

Kuesioner dapat diakses pada: <https://forms.gle/shs9eKSbKUqtjYgSA>

 **PENELITIAN 3 MWT**
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA


Kuesioner Pemilihan Subjek Penelitian

Halo, perkenalkan kami (Hafizh Marin, Ni Kadek Windy Utami Putri, Tjokorda Gde Budi Widiana Putra) mahasiswa/i Program Studi Sarjana Fisioterapi dan Profesi Fisioterapi Universitas Udayana. Kami bertujuan melakukan penelitian pada mahasiswa fisioterapi dengan kuesioner ini sebagai instrumen untuk memilih subjek penelitian.

Kami mengharapkan kesediaan anda untuk mengisi kuesioner ini. Pengisian kuesioner ini membutuhkan waktu selama 1-3 menit. Semua informasi yang Anda berikan akan dijamin kerahasiaannya. Data pribadi Anda tidak akan digunakan untuk hal-hal yang tidak diperlukan.

Penelitian kami telah disetujui oleh Komisi Etik Penelitian FK UNUD/RSUP Sanglah dan telah dilakukan telaah proposal. Apabila terdapat hal-hal yang ingin ditanyakan, Anda dapat menghubungi kami melalui kontak di bawah ini.
Windy : 085730068323 (WA) / windyupp (Line)
Marin : 087823651894 (WA) / marin632 (Line)
Cok widi : 089523412432 (WA) / cokwidi06 (Line)


Kami sangat berterima kasih atas kesediaan serta bantuan Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

 hafizhmarin10@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#)


* Wajib

Apakah Anda bersedia mengisi kuesioner dan menjadi subjek pada penelitian ini? *

Ya
 Tidak

 **PENELITIAN 3 MWT**
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA

Kuesioner Pemilihan Subjek Penelitian

 hafizhmarin10@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#)

* Wajib

Identitas Subjek

Nama Lengkap *

Jawaban Anda _____

NIM *

Jawaban Anda _____

Umur *


Jawaban Anda _____

Jenis Kelamin *


Perempuan
 Laki-laki

No WA/ID Line *

Jawaban Anda _____

 **PENELITIAN 3 MWT**
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA

Kuesioner Pemilihan Subjek Penelitian

 hafizhmarin10@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#)

* Wajib

Karakteristik Subjek

Silahkan menjawab pertanyaan di bawah ini sesuai kondisi anda saat ini

1. Apakah anda cenderung beraktivitas dengan menggunakan tangan kiri? *

Ya
 Tidak

2. Apakah anda memiliki riwayat gangguan penglihatan, seperti katarak? *


Refraksi mata yang menggunakan kacamata tidak dihitung

Ya
 Tidak


Jika anda menjawab "Ya" di pertanyaan no 2, isi kolom di bawah ini dengan riwayat gangguan penglihatan anda

Jawaban Anda _____

[Kembali](#) [Berikutnya](#) Halaman 3 dari 5

 **PENELITIAN 3 MWT**
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA

Kuesioner Pemilihan Subjek Penelitian

 hafizhmarin10@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#)

* Wajib

Kriteria Subjek

Silahkan menjawab pertanyaan di bawah ini sesuai kondisi anda saat ini

1. Apakah anda memiliki penyakit dan gangguan secara psikis dengan bukti telah terdiagnosis oleh psikolog maupun psikiater? *

Ya
 Tidak

2. Apakah anda merupakan seorang atlet? *

Ya
 Tidak

3. Apakah anda mengalami overtraining? *


Dengan ciri-ciri sebagai berikut :

- rasa kelelahan melebihi waktu 24 jam
- penurunan nafsu makan
- kurangnya konsentrasi serta suasana hati berubah - ubah
- gangguan tidur

Ya
 Tidak

Lampiran 2. Kuesioner PSQI

Kuesioner dapat diakses pada: <https://bit.ly/PSQI3MWT>

 **PENELITIAN 3 MWT**
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA


Kuesioner Kualitas Tidur

Halo, perkenalkan kami (Hafizh Marin, Ni Kadek Windy Utami Putri, Tjokorda Cde Budi Widiana Putra) mahasiswa/i Program Studi Sarjana Fisioterapi dan Profesi Fisioterapi Universitas Udayana. Kami bertujuan melakukan penelitian pada mahasiswa fisioterapi dengan kuesioner ini sebagai instrumen untuk memilih subjek penelitian.

Kami mengharapkan kesediaan anda untuk mengisi kuesioner ini. Pengisian kuesioner ini membutuhkan waktu selama 3-5 menit. Semua informasi yang Anda berikan akan dijamin kerahasiaannya. Data pribadi Anda tidak akan digunakan untuk hal-hal yang tidak diperlukan.

Penelitian kami telah disetujui oleh Komisi Etik Penelitian FK UNUD/RSUP Sanglah dan telah dilakukan telah proposal.

Kami sangat berterima kasih atas kesediaan serta bantuan Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

 hafizhmarin10@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#)

* Wajib


Nama *

Jawaban Anda _____


Nomer Urut *

Jawaban Anda _____

Berikutnya Halaman 1 dari 2 Kosongkan formulir

 **PENELITIAN 3 MWT**
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA

Kuesioner Kualitas Tidur

 hafizhmarin10@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#)

* Wajib

Kuesioner PSQI (PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX)

Isilah pertanyaan di bawah ini dengan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda saat ini, tidak ada jawaban benar dan salah. Semua pertanyaan diisi dengan melihat kondisi Anda **selama 1 bulan ini**.

1. Selama sebulan ini, jam berapa Anda mulai tidur di malam hari? *

Waktu
..:..

2. Selama sebulan ini, berapa menit Anda perlukan sampai anda tidur * di malam hari?

Jam Menit/Detik
..:..:..

3. Selama sebulan ini, jam berapa Anda bangun di pagi hari? *

Waktu
..:..

d. Tidak dapat bernapas dengan baik *

Tidak pernah
 1x seminggu
 2x seminggu
 >2x seminggu

e. Batuk atau mendengkur secara nyaring *

Tidak pernah
 1x seminggu
 2x seminggu
 >2x seminggu

f. Kedinginan di malam hari *

Tidak pernah
 1x seminggu
 2x seminggu
 >2x seminggu

g. Kepanasan di malam hari *

Tidak pernah
 1x seminggu
 2x seminggu
 >2x seminggu

j. Alasan lain yang mengganggu tidur Anda *
Penulisan jawaban yang benar adalah alasan gangguan tidur, frekuensi gangguan tersebut
Contoh: suara berisik, 2x seminggu

Bila tidak ada, tulis -

Jawaban Anda _____

6. Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat * untuk membantu tidur?

Tidak pernah
 1x seminggu
 2x seminggu
 >2x seminggu

7. Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengalami masalah * untuk tetap terjaga dalam mengemudi, makan, ataupun aktivitas sosial?

Tidak pernah
 1x seminggu
 2x seminggu
 >2x seminggu

8. Dalam sebulan ini berapa banyak masalah yang membuat Anda * tidak antusias untuk menyelesaikannya?

Tidak antusias
 Kecil
 Sedang
 Besar

Lampiran 3. Ethical Clearance



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS UDAYANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT KOMISI ETIK PENELITIAN

Alamat: Jalan P. Serangan, Denpasar Bali 80114
Telp (0361) 222510, Fax 0361) 246656 Email: mistik_fk@unud.ac.id
Laman : <https://mistik.unud.ac.id>

KETERANGAN KELAIKAN ETIK -
(ETHICAL CLEARANCE)

No:1230/UN14.2.2.VII.14/LT/2022

Komisi Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman *International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP)* dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul:

The Research Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Udayana, in an effort to protect the basic rights and welfare of the subject of the research and to assure that a research operates in accordance with International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP) guidelines and other applicable laws and regulations, has thoroughly reviewed and approved a reaserch proposal entitled:

**"HUBUNGAN KUALITAS TIDUR TERHADAP WAKTU REAKSI VISUAL PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA"**

Nomor Protokol : 2022.01.1.0563
Nama Peneliti Utama : Hafizh Marin
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. Agung Wiwiek Indrayani, S.Ked.,M.Kes
Supervisor/Other Researcher: 2. Ftr. Made Hendra Satria Nugraha, S.Ft.,M.Fis
Nama Institusi : Fakultas Kedokteran Unud
Institution
Tempat Penelitian : Fakultas Kedokteran Unud
Research location
proposal tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.
herby declare that the proposal is approved.

Ditetapkan di : Denpasar

Issued in

Tanggal : 19 Mei 2022

Date

K e t u a,
Chairman,

[Signature]
Prof. Dr. dr. I Gde Raka Widiarna, SpPD-KGH
NIP.195607071982111001

Keterangan/notes:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

This ethical clearance is effective for one year from the due date.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian.

In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Research Ethics Committee.

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

If there be any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the Principal Investigator is required to resubmit the protocol for approval.

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian.

If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Research Ethics Committee

Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS UDAYANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
**PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI
DAN PROFESI FISIOTERAPI**

Alamat : Jalan PB. Sudirman, Denpasar, Bali 80232
Telepon : (0361) 222510, Fax : (0361) 246656
Laman : www.unud.ac.id

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : B/828/UN14.2.2.V.7/PT.01.05/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Koordinator Sarjana Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Hafizh Marin
NIM : 1902541033
Jurusan : Sarjana Fisioterapi
Prodi : Program Studi Sarjana Fisioterapi dan Profesi Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
Judul penelitian : Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Waktu Reaksi Visual pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
Waktu penelitian : 17,18,28 Oktober Tahun 2022
Tempat Penelitian : Gedung Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Benar yang tersebut namanya diatas telah melaksanakan Penelitian di Program Studi Sarjana Fisioterapi dan Profesi Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.

Demikian surat keterangan ini kami berikan kepada yang bersangkutan untuk dapat digunakan seperlunya.



Program Studi Sarjana Fisioterapi
Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Agung Wiwiek Indrayani
NIP 197609262003122001

Lampiran 5. Tabulasi Data

No	Kode Nama	Usia	Jenis Kelamin	Skor PSQI	Tingkat Kualitas Tidur	SRT MEAN (Ms)	CRT MEAN (Ms)
1	KA1	21	Laki-laki	3	Baik	275	369
2	BM2	21	Perempuan	5	Baik	263	346
3	DR3	23	Perempuan	4	Baik	283	417
4	IP4	21	Perempuan	3	Baik	266	377
5	DK5	21	Perempuan	3	Baik	306	417
6	AK6	21	Laki-laki	8	Buruk	295	330
7	BP7	21	Laki-laki	6	Buruk	322	396
8	PP8	21	Laki-laki	5	Baik	244	326
9	GP9	21	Laki-laki	2	Baik	298	344
10	AH14	20	Perempuan	6	Buruk	251	408
11	AP13	20	Perempuan	2	Baik	294	394
12	AW10	20	Laki-laki	6	Buruk	307	530
13	CD32	20	Perempuan	4	Baik	279	398
14	RN36	20	Perempuan	9	Buruk	283	488
15	AM31	20	Perempuan	4	Baik	384	399
16	HB28	20	Perempuan	4	Baik	265	391
17	DA33	21	Perempuan	5	Baik	264	383
18	GP42	19	Perempuan	7	Buruk	259	400
19	QM50	20	Perempuan	6	Buruk	313	464
20	TD44	19	Laki-laki	3	Baik	279	331
21	AS43	19	Perempuan	9	Buruk	364	543
22	RJ54	20	Laki-laki	5	Baik	242	294
23	RP58	19	Perempuan	6	Buruk	281	406
24	DC57	19	Perempuan	8	Buruk	334	446
25	TD55	20	Laki-laki	9	Buruk	314	400
26	TA59	19	Laki-laki	8	Buruk	282	386
27	HC62	20	Laki-laki	6	Buruk	266	377
28	CS66	19	Perempuan	7	Buruk	276	374
29	PK68	19	Laki-laki	8	Buruk	327	380
30	WI63	19	Perempuan	6	Buruk	300	427
31	RV69	20	Perempuan	6	Buruk	275	367
32	TP70	20	Laki-laki	3	Baik	277	328
33	AA65	19	Perempuan	7	Buruk	292	413
34	IP72	21	Perempuan	7	Buruk	321	421

35	SC74	21	Laki-laki	5	Baik	315	345
36	SD76	22	Perempuan	4	Baik	323	384
37	LN79	22	Perempuan	4	Baik	269	393
38	BP75	21	Perempuan	7	Buruk	309	609
39	AP78	22	Perempuan	9	Buruk	310	554
40	SD77	22	Perempuan	3	Baik	327	407
41	AW80	21	Perempuan	5	Baik	298	393
42	FP81	19	Perempuan	7	Buruk	381	515
43	CL84	21	Perempuan	4	Baik	308	583
44	KP85	21	Laki-laki	10	Buruk	302	392
45	HD86	22	Laki-laki	7	Buruk	303	396

Lampiran 6. Hasil olah data IBM SPSS 25

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	16	35.6	35.6	35.6
	Perempuan	29	64.4	64.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	11	24.4	24.4	24.4
	20	13	28.9	28.9	53.3
	21	15	33.3	33.3	86.7
	22	5	11.1	11.1	97.8
	23	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Angkatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2019	20	44.4	44.4	44.4
	2020	13	28.9	28.9	73.3
	2021	12	26.7	26.7	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kualitas_Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	21	46.7	46.7	46.7
	Buruk	24	53.3	53.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Simple Reaction Time	45	242	384	296.13	31.773
Choice Reaction Time	45	294	609	409.80	68.926
Valid N (listwise)	45				

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kualitas Tidur	.356	45	.000	.635	45	.000
Simple Reaction Time	.105	45	.200*	.946	45	.035
Choice Reaction Time	.214	45	.000	.874	45	.000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

			Kualitas Tidur	Simple Reaction Time
Spearman's rho	Kualitas Tidur	Correlation Coefficient	1.000	.261
		Sig. (2-tailed)	.	.084
		N	45	45
	Simple Reaction Time	Correlation Coefficient	.261	1.000
		Sig. (2-tailed)	.084	.
		N	45	45

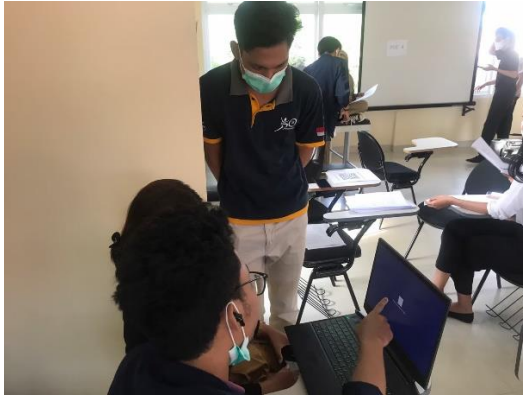
Correlations

			Kualitas Tidur	Choice Reaction Time
Spearman's rho	Kualitas Tidur	Correlation Coefficient	1.000	.427**
		Sig. (2-tailed)	.	.003
		N	45	45
	Choice Reaction Time	Correlation Coefficient	.427**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.003	.
		N	45	45

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 7. Dokumentasi

Dokumentasi Kegiatan	Keterangan
	Subjek penelitian berada di pos satu untuk melakukan proses registrasi dan pengisian <i>informed consent</i> .
	Subjek penelitian berada di pos satu dan tim peneliti menanyakan mengenai konsumsi kafein dan obat pada hari tersebut.
	Subjek penelitian berada di pos tiga untuk melakukan pengisian kuesioner PSQI.



Subjek penelitian berada di pos lima untuk melakukan pengukuran waktu reaksi dengan jenis percobaan SRT dan CRT.

