**GAMBARAN *BERASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA IBU BEKERJA DAN IBU TIDAK BEKERJA DI WILAYAH PUSKESMAS BATANG 1**

Kode Responden (diisi oleh peneliti)

Tanggal Pengisian: ..................................

Petunjuk pengisian kuesioner:

1. Kuesioner diisi oleh responden yang bersangkutan
2. Baca dengan teliti semua pernyataan yang ada pada kuesioner
3. Jawablah pertanyaan ini dengan jujur dan lengkap
4. Pilih salah satu dan klik kolom O
5. **Data Demografi**
6. Nama : ……………... (tulis huruf depan saja)
7. Umur : …………......tahun
8. Pendidikan terakhir : O = SD

O = SMP

O = SMA

O = Perguruan tinggi

1. Pekerjaan ibu : O = Bekerja

O = Tidak bekerja / IRT

1. Tingkat pendapatan : Rp……………/bulan

**Kuesioner *Breastfeeding Self – Efficacy Scale – Short Form* (BSES-SF)**

**Petunjuk untuk menjawab pernyataan:**

1. Baca dan pahami setiap pertanyaan dengan seksama!
2. Klik tanda (O) pada kolom yang sesuai dengan perasaan ibu.
3. Pilihan jawaban adalah:

1 = sangat tidak percaya diri

2 = tidak percaya diri

3 = netral

4 = percaya diri

5 = sangat percaya diri

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Daftar Pertanyaan** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. | Saya selalu bisa memastikan bahwa bayi saya mendapatkan ASI yang cukup |  |  |  |  |  |
| 2. | Saya selalu berhasil mengatasi masalah menyusui. |  |  |  |  |  |
| 3. | Saya selalu bisa menyusui bayi saya tanpa memberikan susu formula. |  |  |  |  |  |
| 4. | Saya selalu bisa memastikan mulut bayi saya senantiasa melekat pada puting susu saya dengan baik ketika menyusu. |  |  |  |  |  |
| 5. | Saya selalu bisa mengatur situasi menyusui sesuai dengan keinginan saya. |  |  |  |  |  |
| 6. | Saya selalu bisa memberikan ASI bahkan ketika bayi saya sedang menangis. |  |  |  |  |  |
| 7. | Saya mempunyai keinginan untuk selalu memberikan ASI. |  |  |  |  |  |
| 8. | Saya selalu merasa nyaman untuk menyusui saat ada anggota keluarga lain berada disekitar saya. |  |  |  |  |  |
| 9. | Saya selalu puas dengan pengalaman menyusui saya. |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya selalu menerima kenyataan bahwa menyusui dapat menyita waktu. |  |  |  |  |  |
| 11. | Saya selalu bisa menyusui bayi saya pada satu payudara hingga tuntas sebelum pindah ke payudara lain. |  |  |  |  |  |
| 12. | Saya selalu bisa memberikan ASI untuk bayi saya setiap kali waktu menyusu. |  |  |  |  |  |
| 13. | Saya selalu bisa menyesuaikan diri dengan kebutuhan menyusui bayi saya. |  |  |  |  |  |
| 14. | Saya selalu bisa menentukan kapan bayi saya selesai menyusui. |  |  |  |  |  |

Sumber: *Breastfeeding Self – Efficacy Scale – Short Form* (Dennis, 2002)