

Lampiran 1. Informed Consent

Lampiran 1. Informed Consent



JUDUL PENELITIAN : Pengaruh latihan condong ke depan dan *pursed lips breathing*, terhadap nilai saturasi oksigen pada perokok dewasa

INSTANSI PELAKSANA : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

PELAKSANA : Muhammad Nurul Amin

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

Yth. Exel... Predikdo... Balhaqi

Nama saya Muhammad Nurul Amin, saya adalah mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UNDIP. Saya melakukan penelitian dengan judul : Pengaruh latihan condong ke depan dan *pursed lips breathing*, terhadap nilai saturasi oksigen pada perokok dewasa.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan condong ke depan dan *pursed lips breathing* terhadap nilai saturasi oksigen pada perokok dewasa. Langkah kerja wawancara:

1. Saya akan menjelaskan penelitian tersebut kepada Bapak/sdr : penelitian ini bersifat aman dan tidak menimbulkan efek samping
2. Setiap sesi penelitian akan diawasi dan dipimpin oleh tenaga ahli (fisioterapis) yang berkompeten di bidangnya
3. Bapak/Sdr yang memenuhi kriteria inklusi penelitian akan dinilai saturasi oksigen *pre* dan *post* latihan ke-1. Kemudian Bapak/Sdr akan melakukan latihan sebanyak 3 kali dalam 1 minggu dengan durasi 15 menit setiap latihan. Latihan akan dilakukan selama

4 minggu, sehingga jumlah keseluruhan latihan adalah 12 kali. Pelaksanaan latihan di pimpin oleh terapis yang berkompeten. Setelah latihan selama 4 minggu, Bapak/Sdr akan diuji saturasi oksigen *pre* dan *post* ke-12. Semua biaya yang berkaitan dengan penelitian menjadi tanggung jawab peneliti

4. Bapak/ibu dengan bantuan saya menjawab wawancara yang sudah disediakan peneliti.

Penelitian yang saya lakukan ini bersifat sukarela, aman dan tidak ada unsur paksaan. Partisipasi subyek dalam penelitian ini juga tidak akan digunakan dalam hal-hal yang merugikan subyek dalam bentuk apapun. Saya menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan, informasi tersebut hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika subyek bersedia, maka persetujuan diberikan dalam bentuk tanda tangan pada lembar *informed consent*. Jika kemudian hari subyek ingin berhenti dari penelitian, tidak ada sanksi apapun. Penanggung jawab penelitian ini adalah:

Muhammad Nurul Amin
HP. 082141392135

Setelah mendengar dan memahami penjelasan tentang penelitian, dengan ini saya menyatakan:

Nama : Exel Praswido Baihegi
Usia : 20 thn
Alamat : tembalang, Semarang
Menyatakan : **SETUJU / ~~TIDAK SETUJU~~**

untuk berpartisipasi sebagai subyek penelitian pada penelitian tersebut.

Semarang, ~~24~~ 24 April 2019

Peneliti


Saya yang membuat pernyataan,

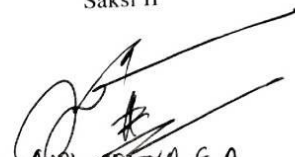

(M. NURUL AMIN.....)


(Erel Pradiko Bismah...)

Saksi I

Saksi II


(EDSEL ABI YAZID AL BUSTHAMI)


(... ANOI ADITYA E A.....)

Lampiran 2. Lembar data subjek

Lembar Data Subjek Penelitian dan Pengukuran

No. Urut :

1. IDENTITAS

Tanggal pemeriksaan :

Nama :

Jenis kelamin : L / P

Umur :

Alamat :

No. telp :

2. ANAMNESIS

I. Riwayat gangguan pernapasan ? **YA / TIDAK**

II. Riwayat penyakit kardiovaskuler ? **YA / TIDAK**

III. Apakah merokok aktif 1 tahun terakhir ? **YA / TIDAK**

Jika **Ya**, sudah berapa lama menja di perokok ?

IV. Berapa batang rokok per hari ?

3. HASIL PENGUKURAN

- | | | |
|---|---|-------------------|
| 1. Tinggi Badan (TB) | : | cm |
| 2. Berat Badan (BB) | : | kg |
| 3. IMT | : | kg/m ² |
| 4. Nilai saturasi oksigen <i>pre post</i> ke-1 | : | % |
| | : | % |
| 5. Nilai saturasi oksigen <i>pre post</i> ke-12 | : | % |
| | : | % |

Lampiran 3. Ethical Clearance



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO
Sekretariat : Kantor Dekanat Lama FK Undip Lt.1
Jl. Dr. Soetomo 18. Semarang, Telp. 024-769280010; 769280011, Pwt. 7820
Email: komisietik@gmail.com

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No. 413/EC/KEPK/FK UNDIP/IX/2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Muhammad Nurul Amin
Principal In Investigator

Nama Institusi : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran UNDIP
Name of the Institution

Dengan judul
Title

"PENGARUH LATIHAN POSISI CONDONG KE DEPAN DAN PURSED LIPS BREATHING
TERHADAP NILAI SATURASI OKSIGEN PADA PEROKOK DEWASA"

*"Effect of Forward Leaning and Pursed Lips Breathing Exercises
on the Value of Oxygen Saturation in Adult Smokers"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 September 2019 sampai dengan tanggal 26 September 2020.

This declaration of ethics applies during the period September 26, 2019 until September 26, 2020.

September 26, 2019
Professor and Chairperson,

Prof. Dr. dr. Suprihat, M.Sc, Sp.THT-KL(K)

Lampiran 4. Hasil Analisa Data

		Statistics							
		Usia	TB (Cm)	BB (Kg)	IMT	Nilai Pre (akut)	Nilai Pre ke 1	Nilai Post	Nilai post 12
		(Tahun)			(Kg/m2)		(kronik)	(akut)	(kronik)
N	Valid	20	20	20	20	20	20	20	20
	Missin g	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		21.6000	167.7500	59.3000	21.0325	97.1500	96.9500	98.4500	98.7000
Median		20.5000	167.5000	60.0000	20.4350	97.0000	97.0000	98.5000	99.0000
Std. Deviation		5.54788	5.54289	7.08668	1.83887	.58714	.60481	.60481	.47016
Minimum		19.00	156.00	45.00	18.49	96.00	96.00	97.00	98.00
Maximum		44.00	180.00	77.00	24.52	98.00	98.00	99.00	99.00

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia (Tahun)	.343	20	.000	.478	20	.000
TB (Cm)	.111	20	.200*	.966	20	.670
BB (Kg)	.161	20	.189	.958	20	.507
IMT (Kg/m2)	.153	20	.200*	.929	20	.147

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

		Statistics							
		Pre akut	Post	Pre	Post			Pre	Post
		1	akut 1	kronik 1	kronik 1	Pre akut 2	post akut2	kronik 2	2
N	Valid	10	10	10	10	10	10	10	10
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
		97.40	98.60	97.00	98.70	96.90	98.20	96.90	98.60
Median		97.00	99.00	97.00	99.00	97.00	98.00	97.00	99.00
Std. Deviation		.516	.516	.471	.483	.568	.632	.738	.516

Minimum	97	98	96	98	96	97	96	98
Maximum	98	99	98	99	98	99	98	99

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre akut 1	.381	10	.000	.640	10	.000
Post akut 1	.482	10	.000	.509	10	.000
Pre kronik 1	.400	10	.000	.658	10	.000
Post kronik 1	.482	10	.000	.509	10	.000
Pre akut 2	.300	10	.011	.815	10	.022
post akut2	.381	10	.000	.640	10	.000
Pre kronik 1	.254	10	.067	.833	10	.036
Post kronik 2	.381	10	.000	.640	10	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics^a

Post akut 1 - Pre
akut 1

Z	-2.889 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.004

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Test Statistics^a

post akut2 - Pre
akut 2

Z	-2.724 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.006

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Test Statistics^a

Post kronik 1 - Pre
kronik 1

Z	-2.919 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.004

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on negative ranks.

Test Statistics^a

post akut2 - Pre
akut 2

Z	-2.739 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.006

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on negative ranks.

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
NilaiSao2akut	.350	20	.000	.736	20	.000
NilaiSao2kronik	.302	20	.000	.780	20	.000

- a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics^a

Nilai delta efek
akut

Mann-Whitney U	41.000
Wilcoxon W	96.000
Z	-.752
Asymp. Sig. (2-tailed)	.452
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.529 ^b

- a. Grouping Variable: Kelompok
b. Not corrected for ties.

Test Statistics^a

Nilai delta efek
kronik

Mann-Whitney U	43.000
Wilcoxon W	98.000
Z	-.595
Asymp. Sig. (2-tailed)	.552
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.631 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Lampiran 5. Dokumentasi



Lampiran 6. Biodata Mahasiswa

Identitas

Nama : Muhammad Nurul Amin
NIM : 22010116120045
TTL : Gresik,29 juni 1998
Jenis kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. Taman kelud selatan no.6c petompon, Gajah mungkur
Semarang
Email : muhammadnurulamin29@gmail.com

Riwayat Pendidikan Formal

1. SD	: MI Tarbiyatul Islamiyah	Lulus tahun	: 2010
2. SMP	: SMP YPM 5 Driyorejo	Lulus tahun	: 2013
3. SMA	: MA unggulan amanatul ummah	Lulus tahun	: 2016
4. FK UNDIP		Masuk tahun	: 2016