

Lampiran 1. Ethical Clearance



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO
 Sekretariat : Kantor Dekanat Lama FK Undip Lt.1
 Jl. Dr. Soetomo 18, Semarang, Telp. 024-769280010; 769280011, Pwt. 7820
 Email: komislehk@gmail.com

ETHICAL CLEARANCE

No. 254/EC/KEPK/FK-UNDIP/VI/2019

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul :

Hubungan Rinitis Alergi dengan Kejadian *Obstructive Sleep Apnea Syndrome* (OSAS) pada Dewasa Muda

Nama Peneliti : **Megawati Sianturi**

Pembimbing : 1. dr. Kanti Yunika, M.Si.Med, Sp.THT-KL
 2.dr. Dwi Marliyawati, M.Si.Med, Sp.THT-KL

Penelitian : Dilaksanakan di FK UNDIP Semarang

Setuju untuk dilaksanakan, dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011 dan WHO-CIOMS 2016.

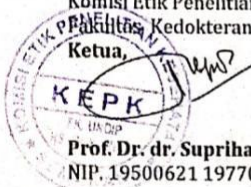
Penelitian harus melampirkan 2 kopi lembar Informed Consent yang telah disetujui dan ditanda tangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian.

Peneliti diwajibkan menyerahkan :

- Laporan kemajuan penelitian (*clinical trial*)
- Laporan kejadian efek samping jika ada
- Laporan ke KEPK jika penelitian sudah selesai & dilampiri Abstrak Penelitian

Semarang, 20 Juni 2019

Komisi Etik Penelitian Kesehatan,
 Fakultas Kedokteran Undip,
 Ketua,



Prof. Dr. dr. Suprihati, M.Sc, Sp.THT-KL(K)
 NIP. 19500621 197703 2 001

Lampiran 2. *Informed Consent*

JUDUL PENELITIAN : Hubungan Rinitis Alergi Dengan Kejadian
Obstructive Sleep Apnea Syndrom (OSAS) Pada
Dewasa Muda

INSTANSI : Bagian Ilmu Telinga Hidung Tenggorok-Kepala

PELAKSANA : Leher dan Mahasiswa Program Studi Strata-1
Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

Yth: [REDACTED]

Perkenalkan nama saya Megawati Sianturi, mahasiswi Program Studi Strata-1 Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran maka salah satu syarat yang ditetapkan kepada saya adalah menyusun sebuah karya tulis ilmiah. Penelitian yang saya lakukan berjudul "Hubungan Rinitis Alergi dengan Kejadian *Obstructive Sleep Apnea Syndrome (OSAS)* Pada Dewasa Muda".

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan rinitis alergi dengan kejadian *Obstrutive Sleep Apnea Syndrome (OSAS)* pada dewasa muda. Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dengan memberikan informasi kepada masyarakat, memberi pengetahuan baru, dan menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya.

ini diharapkan dapat bermanfaat dengan memberikan informasi kepada masyarakat, memberi pengetahuan baru, dan menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya.

Pada penelitian ini, akan dilakukan pemeriksaan fisik meliputi tinggi badan, berat badan, lingkaran leher, pemeriksaan hidung, dan pemeriksaan orofaring. Setelah itu, saudara akan diminta mengisi kuesioner *Epworth Sleepiness Scale* (ESS) dan *Score For Allergy Rhinitis* (SFAR). Dalam penelitian ini tidak memerlukan intervensi apapun terhadap Sdr/Sdri. Saya mohon kesediaan Sdr/Sdri untuk berpartisipasi dengan cara menjawab pertanyaan pada kuisisioner tersebut.

Penelitian yang saya lakukan ini bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan. Partisipasi Anda dalam penelitian ini juga tidak akan digunakan dalam hal-hal yang merugikan Anda dalam bentuk apapun. Data yang didapatkan dari penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, yaitu identitas subyek penelitian tidak akan dicantumkan dan data tersebut hanya akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian, pendidikan, dan ilmu pengetahuan.

Penanggung jawab penelitian adalah:

MEGAWATI SIANTURI

Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

082141552978

Dosen / Dokter pembimbing dalam pemeriksaan THT :

dr. Dwi Marliyawati, Sp. THT-KL

081296733028

Demikian penjelasan dari saya. Terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya dalam penelitian ini.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan sebelum penelitian, dengan ini saya menyatakan

SETUJU / ~~TIDAK SETUJU~~

Untuk ikut sebagai subyek / sampel penelitian ini.

Semarang, ^{01 Juli}.....2019

Peneliti



(Megawati Sianturi)

Peserta Penelitian,



(.....)

Saksi Penelitian,



(.....)

Saksi Peserta Penelitian,



(.....)

Lampiran 3. Biodata Sampel Penelitian**DATA KARAKTERISTIK SUBJEK**

No. Urut	: 40 (diisi oleh peneliti)
Nama	: [REDACTED]
Jenis Kelamin	: Laki-Laki / Perempuan
Alamat Rumah	: Jl. Balang Jewu Permai No.9 Bektoro
No. Telp/HP	: 082247027646
Usia	: 18 Tahun
Berat Badan	: 63 kg
Tinggi Badan	: 165 cm
Indeks Massa Tubuh	: 23.1
Lingkar Leher	: 29
Skor ESS	: 14
Skor SFAR	: 14
Asma	: Ya / Tidak
Perokok Aktif	: Ya / Tidak
Nyeri wajah	: Ya / Tidak
Demam	: Ya / Tidak
Batuk	: Ya / Tidak
Lendir di Tenggorokan	: Ya / Tidak

Pemeriksaan Fisik :

1. Hidung

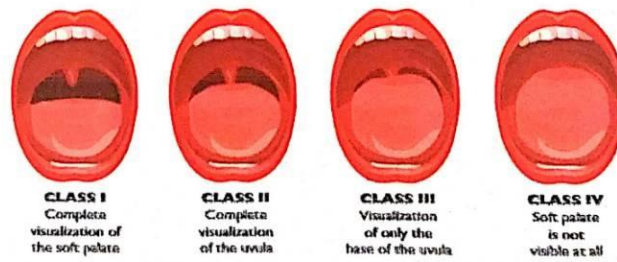
Konka		Kanan	Kiri
Inferior	Hipertrofi	+ / ⊖	+ / ⊖
	Edema	+ / ⊖	+ / ⊖
	Warna	Normal / Hiperemis / Pucat	Normal / Hiperemis / / Pucat
Sekret		+ / ⊖	+ / ⊖
	Konsistensi	Serous / mukoid / Purulen	Serous / mukoid / Purulen
Septum		Deviasi Normal	Deviasi Normal
Polip		+ / ⊖	+ / ⊖

2. Tenggorok

a. Lidah

: 1 / 2 / 3 / 4

The Mallampati Score



b. Tonsil

- Kanan

0 1/2/3/4

- Kiri

0 1/2/3/4



0 Surgically removed tonsils



1 Tonsils hidden within tonsil pillars



2 Tonsils extending to the pillars



3 Tonsils are beyond the pillars



4 Tonsils extend to midline

Lampiran 4. Kuesioner SFAR

Kuesioner SFAR

(Scoring For Allergy Rhinitis)

Petunjuk : berikanlah tanda (√) pada jawaban YA bila pertanyaan dibawah ini sesuai keadaan anda, atau pada kolom jawaban TIDAK, bila pertanyaan di bawah ini tidak sesuai dengan keadaan anda.

1. Selama 12 bulan terakhir, apakah anda memiliki masalah pada hidung anda ketika anda sedang tidak demam dan flu seperti:

Bersin – bersin Tidak () Ya (✓)

Hidung berair Tidak () Ya (✓)

Hidung tersumbat Tidak () Ya (✓)

Jika YA (minimal 1 masalah hidung):

2. Selama 12 bulan terakhir, apakah masalah hidung ini disertai dengan rasa gatal dan berair pada mata ?

Tidak () Ya (✓)

3. Selama 12 bulan terakhir, pada bulan (musim) apakah masalah hidung ini muncul ?

Januari (✓) Februari (✓) Maret (✓) April (✓)

Mei (✓) Juni (✓) Juli (✓) Agustus (✓)

Sept (✓) Oktober (✓) Nov (✓) Des (✓)

(atau jika dalam musim):

Musim dingin/hujan () Musim panas/kemarau () Sepanjang tahun (✓)

4. Apa faktor yang memicu dan memperburuk masalah hidung anda tersebut?

Debu rumah (✓)

Tungau debu rumah ()

Serbuk sari tanaman ()

Hewan (kucing, anjing, ✓)

Lainnya :

5. Apakah anda berpikir bahwa anda mengalami alergi ?

Tidak () Ya (✓)

6. Apakah anda pernah melakukan tes / pemeriksaan terkait alergi (SPT* /

Serum IgE)

Tidak (✓) Ya ()

Jika YA:

6a. Apa hasil dari pemeriksaan ?

Positif () Negatif ()

7. Apakah dokter pernah mendiagnosa bahwa anda menderita / memiliki

riwayat asma, ekzema(**), atau rinitis alergi ?

Tidak () Ya (✓)

8. Apakah ada di antara anggota keluarga anda yang menderita asma,

ekzema(**), atau rinitis alergi ?

Tidak () Ya (✓)

Jika YA:

Siapa yang mengalaminya ? Apa Penyakitnya ?

Ayah () Asma () Ekzema () Rinitis Alergi ()

Ibu () Asma () Ekzema () Rinitis Alergi ()

Saudara () Asma () Ekzema () Rinitis Alergi ()

Lampiran 5. Kuesioner ESS

Kuesioner *Epworth Sleepiness Scale* (ESS)

Contoh :

Jika pada saat duduk dan membaca di siang hari anda sangat mengantuk dan jatuh tertidur maka berikan nilai 3 pada baris kegiatan duduk dan membaca.

Jika pada saat menonton televisi di siang hari, anda tidak pernah mengantuk, maka berikan nilai 0 pada baris kegiatan menonton televisi.

Kegiatan	Nilai
- Duduk dan membaca	0 1 2 3
- Menonton Televisi	0 1 2 3

Lingkari angka yang sesuai dengan apa yang anda rasakan di siang hari pada masing-masing

keadaan seperti tabel di bawah ini.

Berikan nilai 0 jika anda tidak pernah mengantuk

Berikan nilai 1 jika anda sedikit mengantuk

Berikan nilai 2 jika anda cukup mengantuk

Berikan nilai 3 jika anda sangat mengantuk dan jatuh tertidur

Kegiatan	Nilai
1. Duduk dan membaca	0 1 (2) 3
2. Menonton Televisi	0 (1) 2 3
3. Duduk diam di tempat umum (misalnya bioskop atau sedang rapat)	0 (1) 2 3
4. Sebagai penumpang mobil selama satu jam tanpa istirahat	0 1 2 (3) ✓
5. Rebahan untuk beristirahat di siang hari ketika keadaan memungkinkan	0 1 2 (3) ✓
6. Duduk dan berbicara dengan seseorang	(0) 1 2 3
7. Duduk tenang setelah makan siang, tanpa minum alkohol	0 (1) 2 3 ✓
8. Di dalam mobil dan mobil berhenti selama beberapa menit karena macet	0 1 2 (3) ✓
Nilai Total	14

Lampiran 6. Hasil Statistik

1. Analisa Deskriptif

Frekuensi

		Statistics				
		Usia	Jenis Kelamin	Rinitis Alergi	OSAS	Septum Deviasi
N	Valid	100	100	100	100	100
	Missing	0	0	0	0	0

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	2	2,0	2,0	2,0
	19	14	14,0	14,0	16,0
	20	27	27,0	27,0	43,0
	21	48	48,0	48,0	91,0
	22	9	9,0	9,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	87	87,0	87,0	87,0
	Laki-Laki	13	13,0	13,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

		Rinitis Alergi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	62	62,0	62,0	62,0
	Tidak	38	38,0	38,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

OSAS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	64	64,0	64,0	64,0
	Tidak	36	36,0	36,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Septum Deviasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	13	13,0	13,0	13,0
	Tidak	87	87,0	87,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Rinitis Alergi dengan Septum Deviasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	6	6,0	6,0	6,0
	Tidak	94	94,0	94,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Rinitis Alergi dengan OSAS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	51	51,0	51,0	51,0
	Tidak	49	49,0	49,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Septum Deviasi dengan OSAS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	11	11,0	11,0	11,0
	Tidak	89	89,0	89,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Distribusi Gejala Rinitis Alergi

Statistics

Gejala Penyebab

N	Valid	51
	Missing	0

Gejala Penyebab

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bersin, Hidung Berair, Hidung Tersumbat	33	64,7	64,7	64,7
	Bersin, Hidung Berair	8	15,7	15,7	80,4
	Bersin, Hidung Tersumbat	4	7,8	7,8	88,2
	Hidung Berair, Hidung Tersumbat	1	2,0	2,0	90,2
	Hidung Tersumbat	5	9,8	9,8	100,0
	Total	51	100,0	100,0	

2. Analisis Bivariat

a. Rinitis Alergi dengan OSAS

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Rinitis Alergi * OSAS	100	100,0%	0	0,0%	100	100,0%

Rinitis Alergi * OSAS Crosstabulation

		OSAS		Total	
		Ya	Tidak		
Rinitis Alergi	Ya	Count	51	11	62
		Expected Count	39,7	22,3	62,0
		% within OSAS	79,7%	30,6%	62,0%
	Tidak	Count	13	25	38
		Expected Count	24,3	13,7	38,0
		% within OSAS	20,3%	69,4%	38,0%
Total	Count	64	36	100	
	Expected Count	64,0	36,0	100,0	
	% within OSAS	100,0%	100,0%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	23,607 ^a	1	,000		
Continuity Correction ^b	21,567	1	,000		
Likelihood Ratio	23,895	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
Linear-by-Linear Association	23,371	1	,000		
N of Valid Cases	100				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,68.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Rinitis Alergi (Ya / Tidak)	8,916	3,501	22,705
For cohort OSAS = Ya	2,404	1,524	3,793
For cohort OSAS = Tidak	,270	,151	,483
N of Valid Cases	100		

b. Septum Deviasi dengan OSAS

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Septum Deviasi * OSAS	100	100,0%	0	0,0%	100	100,0%

Septum Deviasi * OSAS Crosstabulation

			OSAS		Total
			Ya	Tidak	
Septum Deviasi	Ya	Count	11	2	13
		Expected Count	8,3	4,7	13,0
		% within OSAS	17,2%	5,6%	13,0%
	Tidak	Count	53	34	87
		Expected Count	55,7	31,3	87,0
		% within OSAS	82,8%	94,4%	87,0%
Total	Count	64	36	100	
	Expected Count	64,0	36,0	100,0	
	% within OSAS	100,0%	100,0%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2,756 ^a	1	,097		
Continuity Correction ^b	1,824	1	,177		
Likelihood Ratio	3,097	1	,078		
Fisher's Exact Test				,127	,084
Linear-by-Linear Association	2,729	1	,099		
N of Valid Cases	100				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,68.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Septum Devasi (Ya / Tidak)	3,528	,736	16,908
For cohort OSAS = Ya	1,389	1,043	1,850
For cohort OSAS = Tidak	,394	,107	1,447
N of Valid Cases	100		

c. Jenis Kelamin dengan OSAS

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * OSAS	100	100,0%	0	0,0%	100	100,0%

Jenis Kelamin * OSAS Crosstabulation

		OSAS		Total	
		Ya	Tidak		
Jenis Kelamin	Perempuan	Count	58	29	87
		Expected Count	55,7	31,3	87,0
		% within OSAS	90,6%	80,6%	87,0%
Laki-Laki		Count	6	7	13
		Expected Count	8,3	4,7	13,0
		% within OSAS	9,4%	19,4%	13,0%
Total		Count	64	36	100
		Expected Count	64,0	36,0	100,0
		% within OSAS	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2,066 ^a	1	,151		
Continuity Correction ^b	1,271	1	,260		
Likelihood Ratio	1,985	1	,159		
Fisher's Exact Test				,215	,131
Linear-by-Linear Association	2,045	1	,153		
N of Valid Cases	100				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,68.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Jenis Kelamin (Perempuan / Laki-Laki)	2,333	,718	7,578
For cohort OSAS = Ya	1,444	,788	2,647
For cohort OSAS = Tidak	,619	,345	1,111
N of Valid Cases	100		

3. Analisis Multivariat dengan Regresi Logistik

Case Processing Summary

Unweighted Cases ^a		N	Percent
Selected Cases	Included in Analysis	100	100,0
	Missing Cases	0	,0
	Total	100	100,0
Unselected Cases		0	,0
Total		100	100,0

a. If weight is in effect, see classification table for the total number of cases.

Block 0 : Begining Block**Classification Table^{a,b}**

	Observed	Predicted		Percentage Correct
		OSAS Ya	OSAS Tidak	
Step 0	OSAS Ya	64	0	100,0
	OSAS Tidak	36	0	,0
Overall Percentage				64,0

a. Constant is included in the model.

b. The cut value is ,500

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 0 Constant	-,575	,208	7,627	1	,006	,563

Variables not in the Equation

	Score	Df	Sig.	
Step 0 Variables	Rinitis Alergi	23,607	1	,000
	Septum Deviasi	2,756	1	,097
	Jenis Kelamin	2,066	1	,151
Overall Statistics		30,531	3	,000

Classification Table^a

	Observed	Predicted		Percentage Correct
		OSAS Ya	OSAS Tidak	
Step 1	OSAS Ya	56	8	87,5
	OSAS Tidak	13	23	63,9
Overall Percentage				79,0
Step 2	OSAS Ya	56	8	87,5
	OSAS Tidak	13	23	63,9
Overall Percentage				79,0

a. The cut value is ,500

Variables in the Equation

Step		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 ^a	Rinitis Alergi	2,486	,529	22,119	1	,000	12,013	4,263	33,853
	Septum Devasi	2,386	,941	6,424	1	,011	10,870	1,718	68,800
	Jenis Kelamin	1,126	,778	2,096	1	,148	3,083	,671	14,161
	Constant	-9,920	2,515	15,563	1	,000	,000		
	Rinitis Alergi	2,512	,523	23,042	1	,000	12,334	4,422	34,403
Step 2 ^a	Septum Devasi	2,121	,891	5,665	1	,017	8,342	1,454	47,859
	Constant	-8,183	2,065	15,703	1	,000	,000		

a. Variable(s) entered on step 1: Rinitis Alergi, Septum Devasi, Jenis Kelamin.

Model if Term Removed

Variable		Model Log	Change in -2	df	Sig. of the
		Likelihood	Log Likelihood		
Step 1	Rinitis Alergi	-62,052	26,614	1	,000
	Septum Devasi	-52,973	8,456	1	,004
	Jenis Kelamin	-49,817	2,144	1	,143
Step 2	Rinitis Alergi	-63,793	27,953	1	,000
	Septum Devasi	-53,394	7,155	1	,007

Lampiran 7. Dokumentasi



Lampiran 8. Biodata Penulis

Identitas

Nama : Megawati Sianturi
 NIM : 2201010116120038
 TTL : Pulau Rakyat Tua, 07 Juni 1999
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Alamat : Jl. Sumurboto II No 8, Semarang
 Email : sianturim77@gmail.com

Riwayat Pendidikan Formal

No.	Pendidikan	Nama Institusi	Tahun
1.	TK	TK Tunas Buana	2003-2004
2.	SD	SD Negeri 017137 Mekar Sari	2004-2010
3.	SMP	SMP Negeri 3 Medan	2010-2013
4.	SMA	SMA Negeri 4 Medan	2013-2016
5.	Perguruan Tinggi	Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang	2016-sekarang