

LEMBAR OBSERVASI
KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
ANAK *DOWN SYNDROME*

A. Identitas Responden

No/Inisial :
Usia :
Jenis Kelamin : ☐ L ☐ P
Kelas :

B. Lembar Observasi Keterampilan Menyikat Gigi

Petunjuk Pengisian

Pedoman penilaian tes kemampuan awal menyikat gigi didasarkan pada lima kriteria, antara lain:

- 1) Skor 0 : apabila anak tidak mampu mempraktikkan meskipun dibantu guru
- 2) Skor 1 : apabila anak mampu mempraktikkan dengan bantuan fisik
- 3) Skor 2 : apabila anak mampu mempraktikkan dengan bantuan verbal dan non verbal
- 4) Skor 3 : apabila anak mampu mempraktikkan dengan bantuan verbal saja
- 5) Skor 4 : apabila anak mampu mempraktikkan tanpa bantuan guru

Berilah tanda cek (√) pada kolom penilaian

No.	Kegiatan	Rentang Skor					Jumlah skor
		0	1	2	3	4	
1.	Mengambil peralatan menyikat gigi						
2.	Menuangkan pasta gigi di atas bulu sikat gigi sebesar 1 butir biji jagung						
3.	Berkumur menggunakan air bersih sebelum menyikat gigi						
4.	Menyikat seluruh permukaan gigi bagian luar pada rahang atas dan rahang bawah dalam posisi menggigit, kemudian menggerakkan sikat gigi melingkar						

No.	Kegiatan	Rentang Skor					Jumlah skor
		0	1	2	3	4	
5.	Menyikat seluruh permukaan gigi belakang bagian dalam pada rahang atas dan rahang bawah dengan gerakan melingkar.						
6.	Menyikat seluruh permukaan gigi depan bagian dalam pada rahang atas dan rahang bawah menggunakan ujung sikat gigi dengan gerakan lurus satu arah						
7.	Menyikat permukaan gigi bagian kunyah pada rahang atas dan bawah dengan gerakan horizontal maju mundur.						
8.	Menyikat lidah dengan gerakan horizontal maju mundur perlahan.						
9.	Menyikat gigi tidak terlalu keras terutama pada pertemuan gigi dan gusi, karena dapat menyebabkan email gigi rusak dan terasa ngilu						
10.	Berkumur satu kali atau hingga bersih setelah menyikat gigi						
11.	Membersihkan sikat gigi dengan air bersih kemudian disimpan kembali pada tempatnya.						
12.	Durasi menyikat gigi $\pm$ 2 menit dan dilakukan setiap pagi hari setelah makan dan malam hari sebelum tidur						
Total skor							

Semarang, _____

Pengamat